



Ученическо и столово хранене ГД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.07. – 31.07.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ*Р.633/150 гр. (1,2) ЧАЙ Р.660/150 гр. ЧАЙ Р.673/100 гр.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 гр. (1,2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901/150 гр. КОМПОТ Р.646/100 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 гр. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.359/80 гр. БЪРЗИ СИРЕНКИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.688/100 гр. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 гр. КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 гр. (2,4) САЛАТА СМЕСЕНА Р.450/80 гр. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ*Р.46/100 гр. (1,2,4) ЦИТРОНАДА Р.678/100 гр.	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 гр. САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 гр. (2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 гр.	ТАРАТОР*Р.118/100 гр. (1,6) СВИНСКО МЕСО С ГРАХ*Р.269/150 гр. (2) КИСЕЛ ОТ НЕКТАР*Р.67/100 гр. (2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА*Р.28/75 гр. (2) КРАСТАВИЦА Р.489/30 гр.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.359/80 гр. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 гр. (1,2) КРАСТАВИЦА Р.489/30 гр.	КРЕМ СУПА КАРТОФИ*Р.98/100 гр. (1) ПТИЧЕ МЕСО ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.260/100 гр. (5) ЗАДУШЕН ОРИЗ С ГЪБИ*Р.355/50 гр. (1) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЕДЕНКА*Р.610/70 гр. (2,4) ЦИТРОНАДА Р.678/100 гр.	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 гр. САНДВИЧ С ШУНКА*Р.31/75 гр. (1,2) ЧАЙ Р.673/100 гр. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.359/80 гр.	СУПА РИБА *Р.133/100 гр. (1,5) ТИКВИЧКИ НА ФУРНА*Р.202/150 гр. (2) САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ*Р.609/100 гр. (2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪРЪЖАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



ученическо и столово хранене ЕАД
Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvata.com E-mail: office@ushvata.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.07. – 31.07.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ ЕАД
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ*Р.633/150 гр. (1,2) ЧАЙ Р.660/150 гр. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 гр.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 гр. (1,2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901/150 гр. КОМПОТ Р.641/150 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 гр. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	БЪРЗИ СИРЕНКИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.688/100 гр. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 гр.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 гр. КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 гр. (2,4) САЛАТА СМЕСЕНА Р.450/80 гр. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ*Р.46/100 гр. (1,2,4) ЦИТРОНАДА Р.678/100 гр.	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЯДА	САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 гр. (2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 гр. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 гр.	ТАРАТОР*Р.118/100 гр. (1,6) СВИНСКО МЕСО С ГРАХ*Р.269/150 гр. (2) КИСЕЛ ОТ НЕКТАР*Р.647/150 гр. (2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА*Р.28/75 гр. (2) КРАСТАВИЦА Р.303/50 гр.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 гр. (1,2) КРАСТАВИЦА Р.303/50 гр. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 гр.	КРЕМ ГУЛА КАРТОФИ*Р.98/100 гр. (1) ПТИЧЕ МЕСО ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.260/100 гр. (5) ЗАДУШЕН ОРИЗ С ГЪБИ*Р.355/50 гр. (1) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЕДЕНКА*Р.610/70 гр. (2,4) ЦИТРОНАДА Р.678/100 гр.	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С ШУНКА*Р.31/75 гр. (1,2) ЧАЙ Р.660/150 гр. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 гр.	СУПА РИБА *Р.133/100 гр. (1,5) ТИКВИЧКИ НА ФУРНА*Р.202/150 гр. (2) САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ*Р.609/100 гр. (2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.07.- 31.07.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНОЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН	ПЛОД	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТУР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.52 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.488	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯЙЦА И МЛЕЧНИ Р.300/80 ГР. СМЕСЕНА САЛАТА Р.450/80 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПЛАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.99 СВИНСКО МЕСО С ГРАХ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.260 КИСЕЛ ОТ НЕКАР С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.647 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.28 КРАСТАВИЦА Р.303
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.53/100 ГР. БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.98 ПТИЧЕ МЕСО ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.260 ЗАДУШЕН ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.354 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА ОТ РИБА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.133 (3) ТИКВИЧКИ НА ФУРНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.202 САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ ЯЙЦА Р.609 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА

